



Komplementäre Therapien bei Krebserkrankungen

-
was ist sinnvoll ?

Zentrum
für naturheilkundliche Forschung
II. Medizinische Klinik
Technische Universität München

Leitung:
Priv. Doz. Dr. med. D. Melchart



Dr. med. A. Eustachi

Krankenhaus Martha-Maria

München

13.1.2010

Zentrum f. naturheilkundliche Forschung

II. Med. Klinik, TU München

Vorsorge und Begleitbehandlung chronischer Krankheiten

- Klassische NHV
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Lebensstil: „Hilfe zur Selbsthilfe“
Bewegung,
Entspannung (QiGong),
Ernährung, Entlastung, Fasten
Gesundheitsfördernder Lebensstil
Stärkung der Selbstkompetenz

Motive der Patienten

- Begleitbehandlung zur konventionellen Therapie
- Rezidiv-Prophylaxe
- Heilung / Lebensverlängerung
- Selbsthilfe zur Verbesserung der Lebensqualität

Henderson 2004

Ernst und Cassileth 1999 Eur J Cancer

Häufigkeit und Informationsquellen

75 % der Colon-Ca- PatientInnen (jünger, weiblich)

(Lawsin et al. 2007)

- davon 37% Selbstmedikation
- CAM assoziiert mit geringerer sozialer Unterstützung, schlechtere LQ und Grübelneigung
- 18 % befragen den Hausarzt bezüglich NHV/CAM (Molassiotis 2006)

Informationsquellen der Patienten

- Internet
- Andere Patienten, Familienangehörige

Eisenberg DM et al.: Perceptions about complementary therapies relative to conventional therapies among adults who use both: results from a national survey. Ann Intern Med. 2001

Kommunikation mit dem Hausarzt ?

Anforderungen an akzeptable, komplementäre Therapien

- vertretbares Risikoprofil
- minimal- oder nicht-invasiv
- nicht toxisch
- billig und für alle verfügbar
- zur Selbstanwendung tauglich
und
- möglichst wissenschaftlich belegt

Ernst und Cassileth 1999 Eur J Cancer

Wichtige Fragen

Was ist grundsätzlich empfehlenswert ?

Was ist akzeptabel,
weil möglicherweise sinnvoll und ungefährlich ?

Moderate Bewegung

- **Täglich** 30 - 45 min. mäßige, körperliche Aktivität
- Pulsfrequenz: bis 180 minus Lebensalter / Minute
- Alltagsbewegung erhöhen

Mögliche Effekte:

- Leistungsfähigkeit ↑
- Lebensqualität ↑
- Vermeidung von Erschöpfung

Cramp Cochrane 2008

Mutrie et al.: BMJ 2007

Kendall et al. Qual Life Res 2005

Ahlberg et al. 2003, Lancet; WCRF-AIRC

Entspannung

- Yoga, Qi Gong, Tai Chi
- Progressive Muskelrelaxation
- Autogenes Training
- Meditation, Visualisierungen
- Atemtraining

Mögliche Effekte:

Schmerz ↓, Angst ↓, Stress ↓, Depression ↓, Fatigue ↓,
Durchblutung ↑, Lebensqualität ↑

Bausewein 2008 Cochrane

Deng et al. 2004 J Support Oncol;

Lee et al. 2007 Acta oncologica / Support Care Cancer / Journal of Pain

Physikalische Therapie

Hilfreich bei

- Angst, Depression
- Erschöpfung (Fatigue)
- Übelkeit, Verdauungsstörungen
- Schmerz
- Hitze- / Kältegefühl
- Schlafstörungen
- Infektanfälligkeit

Ernährung

Während der Therapie:

- keine Radikaldiäten
- **individuell angepasst** und
– falls möglich - vollwertig

Sonst:

- Obst, Gemüse, Ballaststoffe
- Fettsäuren: gesättigte ↓, ungesättigte ↑
- Trinkmenge 1,5 l
- Hochwertige Proteine
- Körpergewicht / BMI beachten

Entscheidend für die Wahl der ergänzenden Therapie sind die **Beschwerden des Patienten** und nicht die kategorische Bevorzugung einer Therapiemethode oder einzelner Präparate.

Müdigkeit (Fatigue)

Ausdauer-Bewegung

- Atem- / Entspannungstechniken
- Akupunktur
- L-Carnitin 2 – 4 g
- Phytotherapie (z.B. Ginseng, Oenothera)
- Psychohygiene

Molassiotis et al (RCT). management of cancer-related fatigue after ctx with acupuncture and acupressure. Complement Ther Med. 2007

Schmerz

- Entspannung
- Physikalische Therapie (Wärme)
- Akupunktur / Akupressur / TCM - Phytotherapie
- Manuelle Therapie / Massage

Deng et al. 2004 J Support Oncol

Übelkeit / Erbrechen / Durchfall

Akupressur, Akupunktur

Phytotherapie (z.B. Ingwer)

Entspannung, Visualisierungen

Ezzo JM et al.

Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting.

Cochrane Database Syst Rev. 2006

Haut-, Schleimhautschäden

Phytotherapie (äußerlich)

- Ringelblume (Calendula off.)
- Grüner Tee
- Aloe Vera

- TCM-Phytotherapie
- Anthroposophie
- Enzymtherapie
- Vitamine / Spurenelemente

Diarrhoe

- Darmbakterien („Darmsanierung“)
- Hefe-Präparate (*S. bolardii*, *S. cerevisiae*)
- Akupunktur
- **Phytotherapie** (Pfefferminz-Ö, Flohsamen, Leinsamen, Heidelbeeren, Apfelpektin, Kamille, Uzara-Wurzel...)

Vitamine, Spurenelemente zur Vorbeugung ???

Sinnvoll: Ausreichende Versorgung in der Nahrung

Nicht sinnvoll: zusätzliche Einnahme von Multivitamin- oder
Spurenelement-Präparaten

Bjelakovic 2004, Wendy et al. 2002

Ausnahme Vitamin D ??? (10-25 µg/d)

möglicherweise protektiver Effekt bei Prostata-, Kolon-,
Haut-, Brust-Krebs, sowie bei Lymphomen

(Grant et al. 2007; Schwartz 2007)

Enzymtherapie

Eiweiß-spaltende Enzyme

- Papain, Bromelain, Trypsin, Chymotrypsin

Vermutete Mechanismen

- Ödeme ↓, Blutfluss Yuki et al. 2003
- Immunsystem ↑ (Phagozytose ↑) ???

Einsatzbereich

- Mundschleimhautreizungen
- Obstipation

Misteltherapie

Effekte

- Lebensqualität ↑
- Wärmegefühl ↑, Appetit ↑, Stimmung ↑, Immunstimulation;
- NW ↓ der Chemo- /Strahlentherapie
- Verlängerung der Überlebenszeit ???
- Stimulation des Krebszellwachstums ???

Chinesische Phytotherapie

Hinweise auf

- Lebensqualität ↑
- Angiogenese ↓, Apoptose ↑ Kumagai 2006, Zju 2007, Müller 2006
- Thrombozytopenie Zhang 2004
- Gesamtüberlebenszeit ↑ Guo 1997, Ma 1998

Probleme

Studienqualität, Pharmakologie, Toxikologie ???

„Münchener Lebensstil-Training“

Vermittlung sinnvoller Verhaltensweisen zur
Stärkung der **gesunden Anteile** des Organismus

- Information (Vorträge, Seminare, Internet-Portal)
- Stärkung von Eigenkompetenz und Selbstmanagement
- Naturheilkundliche Behandlung

www.prophylaxe-center.org

Schlussbetrachtung

Komplementärmedizinische Verfahren
können sinnvoll sein zur

- Erhaltung der Lebensqualität,
- Therapie bestimmter Beschwerden,
- Verbesserung des Gesamt-Therapieerfolges.

Wichtig: offener Austausch zwischen Patient und Therapeut

Bei Interesse

Zentrum für
naturheilkundliche Forschung
Kaiserstraße 9
80801 München
089 – 72 66 97 15

znf@lrz.tum.de

www.prophylaxe-center.org